

**Kettlebell Video Clips:**

**Pavel Deadlift pickup:**

<https://youtu.be/scTOINrhX9k>

**Pavel Front Squats & Deadlifts:**

<https://youtu.be/M2Y8YLnLGKk>

**Pavel Halo:**

<https://youtu.be/d4cnp3NqxVE>

**Pavel on Swings:**

<https://youtu.be/gJQVlaMEqZw>

**Pavel 2 Arm Swing:**

<https://youtu.be/88uevllKRG8>

**Pavel 1 Arm Swing:**

<https://youtu.be/MPJ0c0FY0GE>

**Pavel Clean:**

<https://youtu.be/0pN1DeGErZA>

**Pavel Clean & Press:**

<https://youtu.be/oUwL1t339lc>

**Pavel Double Clean:**

<https://youtu.be/rw6kaLHEO94>

**Pavel Double Clean & Press:**

[https://youtu.be/MdNyiHI\\_T-M](https://youtu.be/MdNyiHI_T-M)

**Pavel Snatch:**

<https://youtu.be/AyhwiIrUmEk>

**Pavel Double Snatch:**

<https://youtu.be/gZDBQUry4os>

**Pavel TGU:**

[https://youtu.be/\\_5AnTWsx11I](https://youtu.be/_5AnTWsx11I)